

Ab 01.03 2023

# Kursplan

v8 vitapark



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30h <b>Rücken-Fit</b> <small>Annette</small>			09:30h <b>Pilates</b> <small>Annette</small>	9:30h <b>WSG</b> <small>Pitti</small>		
						10:30h <b>Cycling</b> <small>Carsten</small>
	18:00h <b>Stretching</b> <small>Janice</small>	18:00h <b>Cycling</b> <small>Carsten / Monia</small>				
19:00h <b>Rücken Fit</b> <small>Pitti</small>		19:00h <b>Body Workout</b> <small>Pitti</small>				
						<b>Kurs Raum 1</b>
						<b>Cycling Raum 2</b>

Alle Kurse dauern 50 bis 60 min. / \* Manche Kurse nach Beschreibung

